



IA & Transformation Digitale

L'IA au quotidien pour les professionnels

Maîtrisez les outils IA pour transformer votre productivité

7 heures (1 jour)

Distanciel, individuel ou groupe

Sur devis personnalisé

Notre approche : Formation-action 100% personnalisée

Ce programme est une trame adaptable selon vos besoins spécifiques.
Chaque formation est personnalisée suite à l'analyse de vos besoins.

Vous êtes

Entrepreneurs et dirigeants de TPE/PME
Indépendants, freelances, consultants
Responsables souhaitant gagner en productivité
Professionnels curieux des nouvelles technologies

Vous souhaitez

Comprendre les fondamentaux de l'IA et ses applications
Maîtriser les outils d'IA générative (ChatGPT, Claude...)
Automatiser vos tâches répétitives et gagner du temps
Rédiger des prompts efficaces pour des résultats pertinents
Intégrer l'IA dans votre quotidien de manière éthique

Prérequis : Aucun prérequis technique. Savoir utiliser un ordinateur et naviguer sur internet.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- 1 Comprendre les principes fondamentaux de l'intelligence artificielle
- 2 Utiliser efficacement les outils d'IA générative (ChatGPT, Claude, Copilot...)
- 3 Rédiger des prompts efficaces pour obtenir des résultats pertinents
- 4 Automatiser des tâches répétitives grâce à l'IA
- 5 Identifier les opportunités et limites de l'IA dans son contexte professionnel





Programme détaillé

Matin — Découvrir et comprendre l'IA

3h30

Module 1 — Introduction à l'IA (1h30) : Définitions, types d'IA, panorama des outils

Module 2 — Prise en main des outils (1h) : ChatGPT, Claude, Copilot, Gemini

Module 3 — L'art du Prompt (1h) : Structure, techniques, itération

Atelier pratique : Premiers échanges et optimisation de prompts

Après-midi — Maîtriser et appliquer

3h30

Module 4 — IA pour la rédaction (1h30) : Emails, comptes-rendus, synthèses

Module 5 — IA pour l'analyse (1h) : Documents, Excel, données

Module 6 — Éthique et bonnes pratiques (1h) : RGPD, biais, AI Act

Atelier pratique : Cas concrets adaptés à votre métier





Modalités pédagogiques

Méthodes

Alternance apports théoriques (30%) et ateliers pratiques (70%)

Groupe

Formation individuelle ou petit groupe (max 6 personnes)

Supports

Support complet remis à chaque participant

Exercices

Cas réels adaptés au contexte professionnel

Livrables de la formation

Support de formation complet (PDF)

Bibliothèque de prompts prêts à l'emploi

Fiche récapitulative des outils IA

Plan d'action personnel

Évaluation

Évaluation continue par les ateliers pratiques

Quiz de validation des acquis en fin de formation

Questionnaire de satisfaction

Attestation de fin de formation

Informations pratiques

Tarifs

Sur devis personnalisé

Délai d'accès

14 à 21 jours après validation

Accessibilité

Adaptations possibles (PSH)

Votre formateur



Fathi METALSI

Associé — Expert IA & Transformation digitale

Spécialiste de l'intégration de l'IA dans les pratiques professionnelles, accompagne entrepreneurs et TPE/PME dans leur transformation digitale.

Intéressé(e) par cette formation ?

Contactez-nous pour un programme personnalisé et un devis adapté à vos besoins.

apriumformation@gmail.com

06 61 68 78 33

